

自分に合った運動量と方法を知り
一緒に目標達成しませんか？

今なら!!
約**60%OFF**
4回トライアル
1回 **¥5,500**
(60分)



QLRIO
クラリオ

すべての健康をbuildする

プロが寄り添い、マンツーマンでトレーニング /

4回トライアル

スタンダードコースと同じ
メニューを体験できる!!

〈有効期限〉開始から20日間

Point01

体組成チェック

最新機器であなたの筋肉量や筋肉の質をチェック!まずは自分の体を知ることから!

Point02

トレーニング4回

あなたの姿勢をはじめ、痛みや疾患をしっかり把握した上で、一緒に目標達成へ!

Point03

食事管理 (任意)

目標のために何を召し上がればよいか、楽しく続けられる方法をお伝えします。



クラリオ

クラリオ 岡山



ご予約・お問い合わせ



株式会社クラリオ 岡山市北区伊島町2丁目11-24-4

TEL 080-2898-1453 営業時間 9:30~18:30 定休日 土曜日 (基本)

Advisor profile

実践アドバイザー

必ず1つは
目から鱗の発見が
あります！
お気軽に
ご連絡下さい！



代表取締役
狩谷 泰一郎

- 健康経営アドバイザー
- 健康マスターエキスパート
- テニス指導員資格

- オリンピック強化選手担当
- 元大手中四国トップTR



エグゼクティブ
トレーナー
光岡 竜也

なりたい・
在りたい自分に
近付けるように
サポートさせて
いただきます！



QLRIO

クラリオ

すべての健康をbuildする



株式会社クラリオ

TEL 080-2898-1453

営業時間 9:30~18:30 定休日 土曜日(基本)

岡山市北区伊島町2丁目11-24-4 (駐車場2台)

**ご予約は
こちらから**

ご相談もお気軽にどうぞ



LINE

公式LINE、または
インスタDMより
「**トライアル希望**」
と送信ください！

